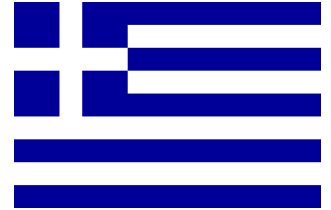


צפון יוון באביב –

מסע סדנאי עם אפי כסיף

12.5-18.5.2020



אתם מוזמנים לטייל עם אפי כסיף- טייל, מדריך

ומנחה מסעות וסדנאות בטבע

טיול לצפון מערב יוון – זגוריה ("מעבר להרים") - הוא שילוב נפלא של נופים הרריים גבוהים, נהרות, נחלים עם גשרים מקושטים, שרידי האימפריה העות'מאנית, יערות של עצי מחט, כפרים נדחים בעלי צביון ייחודי ואנשים מסבירי פנים. נפגוש את המיוחד ליוון על מנזריה וכנסיותיה.

הטיול ייעודי ובכל יום נקיים סדנאות העוסקות בחיבור הטבעי והעמוק בין אדם לטבע, נראה "דרך הלב" ונזהה את "הסיפור שמאחורי הסיפור" - את נפשנו המשתקפת בסביבה מרהיבה.
יחד עם זאת לא נוותר על תוכן והעמקה בנושאים שונים סביב האתרים הבולטים באזור.

יום 1 - 12.5: תל-אביב – אתונה - סלוניקי – אדסה - קסטוריה

ניפגש בנתב"ג ונמריא ליוון בטיסה (דרך אתונה) אל **סלוניקי** (Thessaloniki). לאחר התארגנות קצרה נצא בנסיעה לכיוון צפון יוון ונגיע לעיירה **אדסה**, ל"פארק המפלים", בו נמצאים המפלים הגדולים של יוון. במהלך הסיור נקיים סדנא ראשונה של כשעתיים, בפית חורש קסומה על רקע זרמי המים. נמשיך בדרכנו לעיר **קסטוריה** (Kastoria), ועם ערב נגיע למלוננו קבלת החדרים.



לינה בקסטוריה **Hotel Keletron** או דומה לו ברמה.

יום 2 - 13.5: קסטוריה - קוניצה

נסייר לאורך טיילת האגם (אחוריד) כולל ביקור **במערת הדרקון** – מערת נטיפים מדהימה ביופיה הנמצאת על שפתו. בהמשך ניסע לאחד ממפריצי האגם שם נתגלו שרידים של כפר נאוליתי, (תקופת האבן החדשה) לפני כ-8000 שנה, המשוחזר באופן מרשים. את סיפור חיבורו של האדם בתקופות הקדומות לסביבתו הטבעית נחוה באמצעות סדנא אקטיבית. משם נמשיך דרכנו לכיוון העיירה הציורית **קוניצה** באזור המערבי של הרי זגוריה.

לינה בקוניצה **Konitsa mountain hotel** או דומה לו ברמה.

יום 3 - 14.5: יער המטפסים התלויים – נהר הידומאטיס

ביום זה נכנס אל **חבל זגוריה**. ניסע בכבישים צרים הטובלים ביערות ונוף הררי מרשים. את סדנת הבוקר נקיים ב"יער המטפסים התלויים", בתוך קרחת יער ממושפת, כשמקיפים אותנו עצי-ענק, מכוסי טחבים ו"וילונות" של מטפסים. נחוה את העוצמה והמסתורין של יער זה וגם את אלה הטמונים בתוכנו. נמשיך למסלול רגלי נינוח של כמה שעות, לאורך **נהר וידומאטיס**. ההליכה בטבע המלווה את הנהר בזרימתו תגלה לנו יופי נדיר, ו"מוסיקה" טבעית. בסמוך לאחד הגשרים האופייניים לאזור, נקיים מיני סדנא העוסקת ב"גשר על מים סוערים" – "מעברים" מעל נהרות של אירועים בחיינו וכיצד אנו מצליחים "לבנות גשרים".

נחזור למלוננו למנוחה וארוחת ערב.

לינה בקוניצה

יום הליכה נינוח, מהמלון, דרך חורש הררי לכיוון **נהר האוס**. נגיע עד **גשר האוס** ונסייר בסמוך לנהר בסביבתו. משם נקבל "הקפצה" בחזרה למלון למנוחת צהריים. אחר הצהריים נעלה לפסגה הסמוכה לעיירה, שם נחזה בשקיעה מרהיבה על העמק ועל רכסי ההרים ממערב לנו, על הגבול בין אלבניה ליוון. בסיום התצפית, נקיים סדנא שתעסוק הפעם בשאלת ה"אלוהות" וההשראה הדתית שמעניקים נופי הפרא של זגוריה לתושביהם ואולי אף למבקרים מזדמנים כמונו.



לינה בקוניצה

יום 5 - 16.5: קוניצה – קניון ויקוס וכפרי זגוריה

לאחר ארוחת בוקר נעלה אל לב האזור ההררי המרשים של **חבל זגוריה**. נעבור דרך כפרים קסומים: **מונדנדרי** על גדת **קניון ויקוס**, שם נלך לתצפית מרשימה על הקניון הענק-קרוב ל-1000 מטר של מצוקים אדירים. לאחר מכן, נעלה אל אחד הכפרים הייחודיים ביותר ביוון – **פפיגו (Papigo)**. נסייר בסמטאות האבן הצרות ונשב לשתות קפה טוב באחד מבתי הקפה הרבים שבכפר. נמשיך בנסיעה קצרה נרד לסיור רגלי ב"ער האבנים" – עמודי סלע מרשימים היוצרים נוף מפוסל, מוזר ומרתק. נקיים בצילם סדנא שתעסוק ב"אבנים שחקו מים" – כוחם של כוחות "רכים" לכאורה ליצור סדקים ולפסל בדמותנו, אופיינו ונשמטנו צורות מצורות שונות, כפי שעושים המים בסלע הקשה של הרי זגוריה.

לקראת סוף הערב נשים פעמינו אל מטאורה. **לינה במטאורה במלון Hotel Kastraki או דומה לו ברמה.**

יום 6 - 17.5: מטאורה – אולימפוס

נצא לביקור במנזרים התלויים של מטאורה, הממוקמים בנוף ייחודי של מצוקים נישאים ומהווים תופעת טבע המשלבת נופי סלע ייחודיים עם תרבות מרתקת. נסייר בחלק מהמנזרים ונקיים אל מול הנוף הייחודי הזה ובליבו, סדנא ובה ננסה להשלים את תמונת האדם המאמין הבוחר בטבע "קיצוני" כדי להביע את אמונתו ולהגיע לשלמות.



נותיר זמן חופשי לסיור וארוחת צהריים עצמאית בעיירה קלמבקה, אשר למרגלות מטאורה. משם נמשיך בדרכנו להר **האולימפוס**.

לינה למרגלות הר האולימפוס במלון To Palio Lithoro או דומה לו ברמה.

יום 7 - 18.5: אולימפוס – סלוניקי

בבקר היום האחרון לשהותנו בחבל הארץ ההררי של צפון יוון, נעלה ל"ביתם של אלי יוון" – אולימפוס. האולימפוס הוא ההר הגבוה ביוון (2917 מ') ונחשב למקום משכנם של שנים עשר אלי המיתולוגיה היוונית. נלך במסלול קצר שיסתיים באתר קדוש. בסמוך אליו נקיים סדנא שתסכם את המססה {מסע-סדנה} שלנו, עם סיפורי אלים, הרים, יערות ואנשים והשפעת המארג המופלא שחווינו על כל אחד מאיתנו. לאחר ארוחת צהריים בעיירה, ניסע לשדה התעופה סלוניקי לטיסה חזרה לתל אביב.

מחיר הטיול לאדם בחדר זוגי (15-19 מטיילים): 1,490 יורו

מחיר הטיול לאדם בחדר זוגי (10-14 מטיילים): 1,590 יורו

תוספת לאדם בחדר יחיד: 240 יורו

פרטים מלאים יועברו לנרשמים

